

کد درس : ۰۶

نام درس: رژیم درمانی ۲

پیش نیاز یا همزمان: ندارد

تعداد واحد : ۲

نوع واحد: نظری

هدف کلی درس:

در پایان این دوره انتظار می‌رود دانشجویان با انواع رژیم های پایه بیمارستانی، تغذیه وریدی (Parenteral)، تغذیه با لوله، تغذیه در بخش های مراقبت ویژه، جراحی، تروما و سوختگی و بیماری های تنفسی آشنا گردند.

شرح درس:

با توجه به اهمیت درمان بیماری ها از طریق رژیم های غذایی، لذا آشنایی دانشجویان تغذیه با رژیم درمانی در بیماری های مختلف حائز اهمیت می باشد.

رئوس مطالب نظری: (۳۴ ساعت)

۱. انواع رژیم های پایه بیمارستانی مانند رژیم های مایع، نرم، پرکالری، پر پروتئین و غیره
۲. روش های ویژه تغذیه ای (تغذیه انترال و پرنترال)، انواع فرمولای تجاری و دست ساز
۳. تغذیه بالینی در بخش های مراقبت ویژه
۴. تغذیه بالینی و رژیم درمانی در استرس های متابولیکی مانند سوختگی، عفونت، تروما و جراحی و بیماری های تنفسی

منابع اصلی درس: آخرین ویرایش کتب زیر

1. Krause's Food & the Nutrition Care Process
2. Modern Nutrition in Health and Disease
3. Nutrition and Diagnosis-Related Care

شیوه ارزشیابی دانشجویان:

- فعالیت های کلاسی
- آزمون میان ترم و پایان ترم

